



ISTITUTO COMPRENSIVO PARITARIO  
**SAN LEONE MAGNO**

Scuola dell'Infanzia, Primaria, Secondaria di I e II grado



**Progetto**  
**«Decodifica l'alimentazione»**

Anno scolastico 2022 - 2023

**Nutrienti e Sistema Digerente**

Febbraio 2023

Prof.ssa Agnese Zauli docente di Scienze

## **Lezioni frontali sui nutrienti e il sistema digerente**

Le lezioni hanno riguardato i nutrienti e gli alimenti che li contengono, facendo particolare riferimento all'importanza dei diversi principi nutritivi per l'organismo al fine di svolgere correttamente le funzioni vitali.

Le lezioni si sono svolte in modalità partecipata e sono stati utilizzati diversi strumenti e supporti didattici quali i libri di testo "Life, la natura intorno" e "Complete Biology for Cambridge Lower Secondary", l'app Onenote di Microsoft per la gestione multimediale degli appunti, un modello anatomico umano in plastica. Le lezioni si sono svolte in parte in lingua Inglese seguendo il curriculum Science Cambridge Lower Secondary.



ISTITUTO COMPRENSIVO PARITARIO  
**SAN LEONE MAGNO**

Scuola dell'Infanzia, Primaria, Secondaria di I e II grado



**Progetto**  
**«Decodifica l'alimentazione»**

Anno scolastico 2022 - 2023

**Saggi colorimetrici per alimenti**

Marzo 2023

Prof.ssa Agnese Zauli docente di Scienze

## Esperienza laboratoriale sui saggi colorimetrici per gli alimenti

L'esperienza di laboratorio sulla ricerca di alcuni nutrienti negli alimenti selezionati dagli studenti per la generazione del Qr Code. L'attività è stata svolta nel laboratorio di chimica e biologia della scuola.

I ragazzi hanno svolto quattro diversi saggi per evidenziare la presenza di zuccheri riducenti, amido, grassi e proteine negli alimenti selezionati. Per il riconoscimento degli zuccheri riducenti sono stati usati i reattivi di Fehlig A e B, per l'amido è stata usata una soluzione iodata, per la ricerca delle proteine il reattivo di Biureto e per i lipidi il Sudan IV. L'attività ha previsto l'aggiunta delle soluzioni specifiche ai campioni da analizzare, se i campioni contenevano le sostanze ricercate si formano nuovi composti che hanno determinato il cambiamento della colorazione delle soluzioni impiegate. I risultati degli esperimenti hanno perlopiù confermato le ipotesi di partenza dei ragazzi sul contenuto dei diversi macronutrienti nei vari alimenti analizzati.