

An open book with a red bookmark and a laptop on a desk in front of a chalkboard. The book is open to a page with text, and the laptop is open to a blank screen. The background is a blurred chalkboard with some faint writing.

EDUCAZIONE CIVICA

COMPITO DI REALTA'

«EDUCAZIONE DIGITALE»

PERCHÉ INSEGNARE AGLI ANZIANI A USARE INTERNET?

Negli ultimi due anni, la digitalizzazione dei servizi ha preso definitivamente il via verso un'espansione sempre maggiore delle possibilità nel mondo del web. Non parliamo più solo di siti web e di social network, di smart tv e di streaming in diretta perché la rivoluzione più importante riguarda proprio l'ambito sanitario.



Un settore che interessa in prima persona gli anziani e che richiede loro, sempre di più, competenze informatiche di base anche solo per prenotare una visita dal medico di base, un servizio assistenziale, un farmaco o una ricetta.

Fortunatamente, il digitale offre tantissime possibilità per ogni livello di competenza. Tutto ciò che serve sono: il desiderio di imparare e, se un corso formativo fosse troppo impegnativo, un nipotino abbastanza giovane da nominare insegnante di casa.





GIOVANI E ANZIANI IN INTERNET...

Per contrastare il digital divide, cioè quell'enorme distanza che separa le nuove generazioni da quelle più anziane, molti progetti di **digitalizzazione degli over 65** vedono in cattedra i giovanissimi.

Ebbene sì: questa volta sono i giovani a insegnare qualcosa ai loro nonni. Internet, app, chat e video-chiamate sono solo alcuni dei tanti argomenti che i ragazzi possono approfondire insieme ai nostri cari senior

Questi progetti di interscambio tra generazioni vogliono dare il "la" ed essere promotori di azioni spontanee che possono nascere in qualsiasi contesto: familiare, sociale, assistenziale.



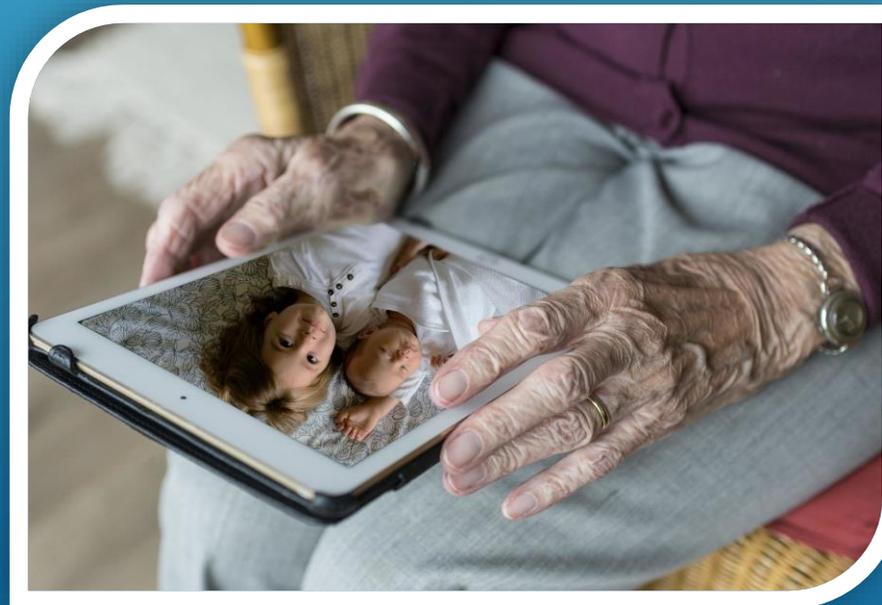
Per gli anziani, le nuove tecnologie possono sembrare complesse e prive di ogni logica. È importante quindi che, chi li accompagna alla scoperta di questo mondo, sia dotato di molta pazienza e di una buona dose di ironia.

Si consiglia agli anziani di imparare come prima cosa il computer e poi successivamente a passare agli smartphone.

TECNOLOGIE PER ANZIANI

Da computer, consigliamo di iniziare il percorso di digitalizzazione degli anziani di famiglia mostrando loro come fare una ricerca attraverso Google e come scegliere le parole giuste per raggiungere ciò che può servirgli.

Dallo smartphone, invece, le videochiamate possono diventare uno stimolo per incoraggiare gli anziani a utilizzare gli strumenti digitali e tenersi così in contatto, ad esempio, con i nipotini più giovani.



PERCHÉ GLI ANZIANI DOVREBBERO USARE INTERNET:

Attraverso l'uso di internet, gli anziani possono:

- mantenere o riscoprire contatti con altri coetanei
- informarsi sul mondo che li circonda e restare al passo con i tempi
- trovare nuovi stimoli per coltivare passioni e idee
- fare nuovi progetti per le vacanze
- allenare le funzioni cognitive e la memoria
- chiedere ricette digitali e prenotare facilmente visite mediche



In rete ci possono essere molti rischi associati ad esempio alle truffe, principalmente per quanto riguarda le persone anziane, che spesso ingenuamente sono anche disposte a dare soldi o a diffondere i propri dati personali, bancari ecc.



RISCHI IN INTERNET PER ANZIANI

CONSIGLI SULLA SICUREZZA



- ▶ Come prima cosa non bisogna mai fare click su sms oppure email sospette. La prima minaccia in assoluto sono le truffe tramite messaggi ingannevoli, questo fenomeno si chiama phishing.
- ▶ Creare password sicure, questa è l'unica barriera difensiva efficace che ci separa da tanti criminali informatici.
- ▶ Installare un antivirus. Ormai è indispensabile avere un buon programma di sicurezza informatica non solo sul nostro computer ma soprattutto sul nostro smartphone.
- ▶ Imparare a riconoscere le fake news. Un grande problema di internet è la diffusione di notizie false e il diffondere immagini e pagine web ingannevoli. Online si possono trovare molte guide per imparare a riconoscerle.
- ▶ Tenere aggiornati tutti i dispositivi, le app e i sistemi operativi, questo è il modo più semplice di sicurezza informatica per proteggersi dalle nuove minacce.

FINE

Baglivo Sabrina e Zicari Simona

