



Ministero delle Imprese
e del Made in Italy



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Cogito ergo consumo

Mestre, marzo - aprile 2023

Francesco Nicoletti - Biologo

Cogito ergo consumo

*Il consumo consapevole:
conoscenza,
responsabilità e
sostenibilità*

Mestre, marzo - aprile 2023

*Primo modulo:
Il consumo sostenibile
(parte seconda)*



Francesco Nicoletti - Biologo

SAPER (e)
CONSUMARE

Parliamo di consumo sostenibile

Discussione di quattro importanti temi sulla sostenibilità:

- La plastica: i danni all'ambiente e alla salute e usi alternativi alla plastica;*
- L'impatto ambientale causato dalla moda nell'abbigliamento e come contrastarlo;*
- La gestione dei rifiuti e degli scarti;*
- L'uso consapevole dell'acqua.*

Consumo sostenibile

Parliamo di consumo sostenibile

Discussione di quattro importanti temi sulla sostenibilità:

- La plastica: i danni all'ambiente e alla salute e usi alternativi alla plastica;*
- L'impatto ambientale causato dalla moda nell'abbigliamento e come contrastarlo;*
- La gestione dei rifiuti e degli scarti;*
- L'uso consapevole dell'acqua.*

Consumo sostenibile

Parliamo di consumo sostenibile

Discussione di quattro importanti temi sulla sostenibilità:

- La gestione dei rifiuti e degli scarti;***
- L'uso consapevole dell'acqua.***

Consumo sostenibile

Rifiuti, Rifiuti, Rifiuti...



Rifiuti, Rifiuti, Rifiuti, Rifiuti...



Quattro R contro quattro R...

Rifiuti: alcuni dati per capire

Secondo alcune stime nell'anno **2020** sono state prodotte nel mondo circa **2,2 miliardi di tonnellate** di rifiuti solidi. **Facciamo un conto:** $2.200.000.000.000 \text{ kg} : 7.800.000.000 \text{ abitanti} =$ **282 kg per ogni abitante del pianeta all'anno**, cioè circa **0,77 kg al giorno** (770 grammi). Ma questa è una **media**: nei **paesi più poveri** si produce **meno rifiuti di quelli ricchi**, anche se in con un **impatto ambientale molto più grave**.



lo rifiuto di meno

Rifiuti: alcuni dati per capire

In Italia, sempre nel 2020, sono stati prodotti 488 kg di rifiuti solidi per ciascun abitante, ossia 1,3 kg al giorno, appena un po' sotto la media europea di 496 kg per ogni abitante.



lo rifiuto di meno

Rifiuti: un problema di criminalità

La **attività industriale** può produrre **rifiuti tossici e pericolosi** per l'ambiente e per la salute.

Pertanto le norme di **legge** sono **molto severe** contro chi **smaltisce** i rifiuti **in modo illegale**.

Smaltimento illecito di rifiuti in discariche abusive: maxi operazione dei carabinieri.



lo rifiuto di meno

Rifiuti: un problema di criminalità

D'altra parte lo **smaltimento dei rifiuti speciali o tossici e nocivi** prodotti dalle attività produttive è **molto costoso** e dunque può accadere che alcune imprese siano **tentate di smaltirli abusivamente** con un **danno doppiamente grave**:

- **Dispersione incontrollata** di sostanze inquinanti e/o pericolose nell'ambiente
- **Concorrenza sleale** verso le imprese oneste che affrontano **costi elevati per essere in regola**.



lo rifiuto di meno

Il problema dei rifiuti è globale, ma ognuno di noi può fare qualcosa



lo rifiuto di meno

La somma dei «qualcosa» di ciascuno di noi, alla fine sono migliaia di tonnellate in meno...



lo rifiuto di meno

Cos'è lo «Zero Waste»?

Lo «**zero waste**», in italiano «**zero rifiuti**», è quel complesso di azioni che ha come scopo la **riduzione pressoché completa** dei rifiuti generati da un'attività o da una comunità **evitandone la produzione o attraverso il loro riciclo**.



lo rifiuto di meno

Cos'è lo «Zero Waste»?

L'obiettivo è dunque quello di **eliminare completamente la produzione di rifiuti non riciclabili o non compostabili, o di ridurla a livelli minimi.**



lo rifiuto di meno

Cos'è lo «Zero Waste»?

Lo «*zero waste*» non è solo un obiettivo, è un **concetto**:

- È un **modo di pensare** («*cogitare*»);
- È un **modo di comportarci** nella consapevolezza che **ognuno di noi** può fare la sua parte.
- In molte **città italiane** si raggiungono **livelli elevati di riciclo**, grazie alla **raccolta differenziata** (anche fino al **90%**), ma occorre **produrre meno rifiuti**, soprattutto di **plastica!**

lo rifiuto di meno

Lo «Zero Waste»: cosa possiamo fare noi consumatori?

Per ottenere lo "zero waste", è necessario adottare una serie di **pratiche sostenibili** che **riducano la quantità di rifiuti prodotti**. Ci sono alcune **azioni** che possono essere intraprese per raggiungere questo obiettivo, no?

A cartoon illustration of a young boy with brown hair, wearing a white shirt, a red and yellow striped tie, and blue pants. He is pointing upwards with his right hand. Above him are two thought bubbles. The top bubble is yellow and contains the text 'IO RIFIUTO I RIFIUTI !!'. The bottom bubble is white with a blue outline and contains the text '« COGITO ERGO CONSUMO »'. The background features a large, semi-transparent image of the Earth.

IO
RIFIUTO I
RIFIUTI !!

« COGITO
ERGO
CONSUMO »

lo rifiuto di meno

Lo «Zero Waste» cosa possiamo fare noi consumatori

Ci sono alcune **azioni** che possono essere intraprese per raggiungere questo obiettivo, tra cui ricordiamo:

1. Ridurre il consumo di prodotti imballati riducendo l'acquisto di prodotti con imballaggi eccessivi o usa e getta.



lo rifiuto di meno

Lo «Zero Waste» cosa possiamo fare noi consumatori

Ci sono alcune **azioni** che possono essere intraprese per raggiungere questo obiettivo, tra cui ricordiamo:

- 2. Riutilizzare prodotti e materiali** per evitare la creazione di nuovi rifiuti;
- 3. Riciclare** separando correttamente ciò che è riciclabile, come carta, plastica, vetro, alluminio, e **compostare** i rifiuti organici.



lo rifiuto di meno...

Lo «Zero Waste» cosa possiamo fare noi consumatori

A proposito di Riciclare...



lo rifiuto di meno

Lo «Zero Waste» cosa possiamo fare noi consumatori

Ci sono alcune **azioni** che possono essere intraprese per raggiungere questo obiettivo, tra cui ricordiamo:

4. Comprare prodotti durevoli: scegliere prodotti che durano a lungo e che **richiedono meno sostituzioni.**



lo rifiuto di meno

Lo «Zero Waste» cosa possiamo fare noi consumatori

Ci sono alcune **azioni** che possono essere intraprese per raggiungere questo obiettivo, tra cui ricordiamo:

5. Ridurre il consumo di **acqua** che oltre ad essere preziosa diventa poi un **rifiuto refluo** da depurare e trattare per evitare inquinamento.



La raccolta differenziata...



La consapevolezza va bene, ma...

*La consapevolezza va bene, **ma...** Parliamo di un concetto importante*

Attenzione a non colpevolizzarci!

- *Non è importante fare sempre **tutto alla perfezione**. Qualche volta **si può sbagliare...***
- *Conta molto di più il **complesso di ciò che facciamo in un anno** che **l'errore che facciamo in un giorno!***
- *Avere un **comportamento corretto**, anche se **non perfetto**, ma **per sempre**, è meglio che essere **perfetti** e poi **stufarsi di esserlo!***

Chi non fa non sbaglia

Lo «Zero Waste» è anche «Zero Spreco»

C'è anche un altro modo per produrre meno rifiuti (e risparmiare soldi): **Non sprecare!**

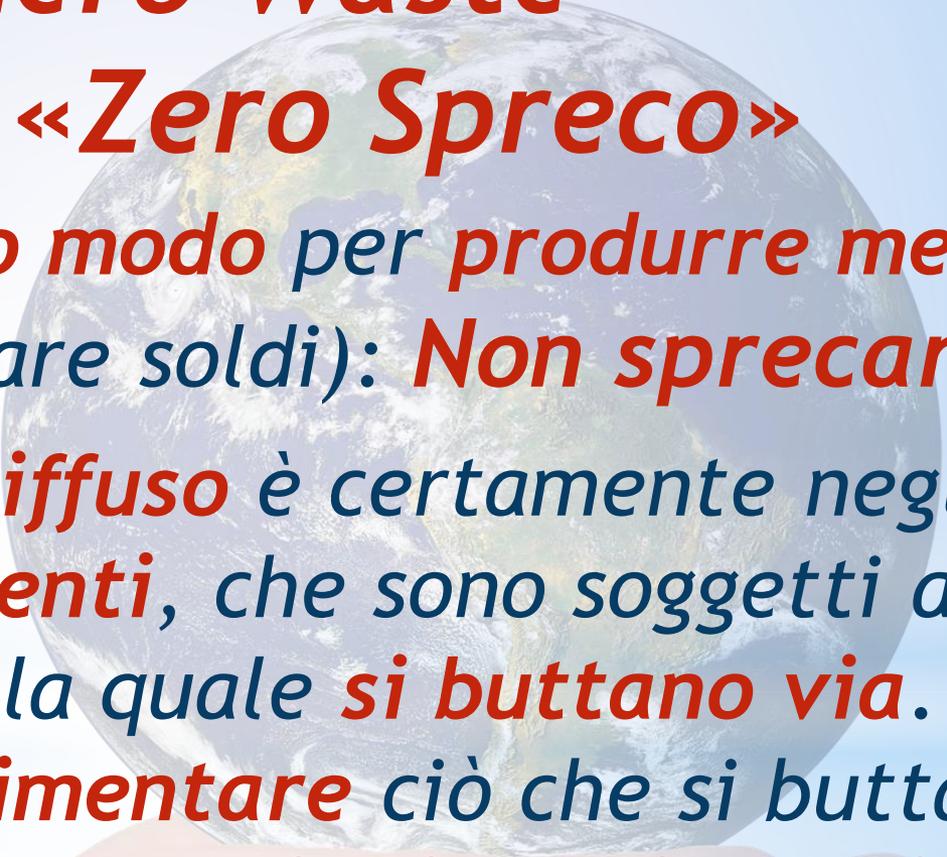
- Lo **spreco** si ha quando si **acquista di più del necessario**, magari perché ci sono delle offerte convenienti.



Lo «Zero Waste» è anche «Zero Spreco»

C'è anche un altro modo per produrre meno rifiuti (e risparmiare soldi): **Non sprecare!**

- Lo **spreco più diffuso** è certamente negli acquisti di **alimenti**, che sono soggetti a **scadenza** dopo la quale **si buttano via**.
- Nello **spreco alimentare** ciò che si butta **non sono scarti**, ma **gli alimenti stessi**, così come si sono comprati.



Giornata
contro lo
spreco alimentare

5 febbraio 2023

Lo «Zero Waste» è anche «Zero Spreco»



lo spreco di meno

Lo «Zero Waste» è anche «Zero Spreco»

Come ridurre lo spreco alimentare?

- Ovviamente **acquistando** solo ciò che si è **sicuri di consumare** successivamente;
- Allungare la **durata** degli alimenti **conservandoli correttamente** in modo che, se dovesse avanzare qualcosa sia **ancora possibile consumarlo**.
- Questo perché **non tutti gli alimenti** si devono per forza **buttare entro la data indicata** sulla confezione.

lo spreco di meno

Date di scadenza: che fare?

Esistono due possibili indicazioni:

- 1. «da consumare entro» (termine massimo di commercializzazione): il consumo dell'alimento oltre la data di scadenza comporta un **possibile rischio alimentare**, rischio che però deve essere considerato **in relazione all'uso** che viene fatto dell'alimento (p.es. se viene **cotto** il rischio è **minimo** o in alcuni alimenti **nullo**);*

lo spreco di meno

Date di scadenza: che fare?

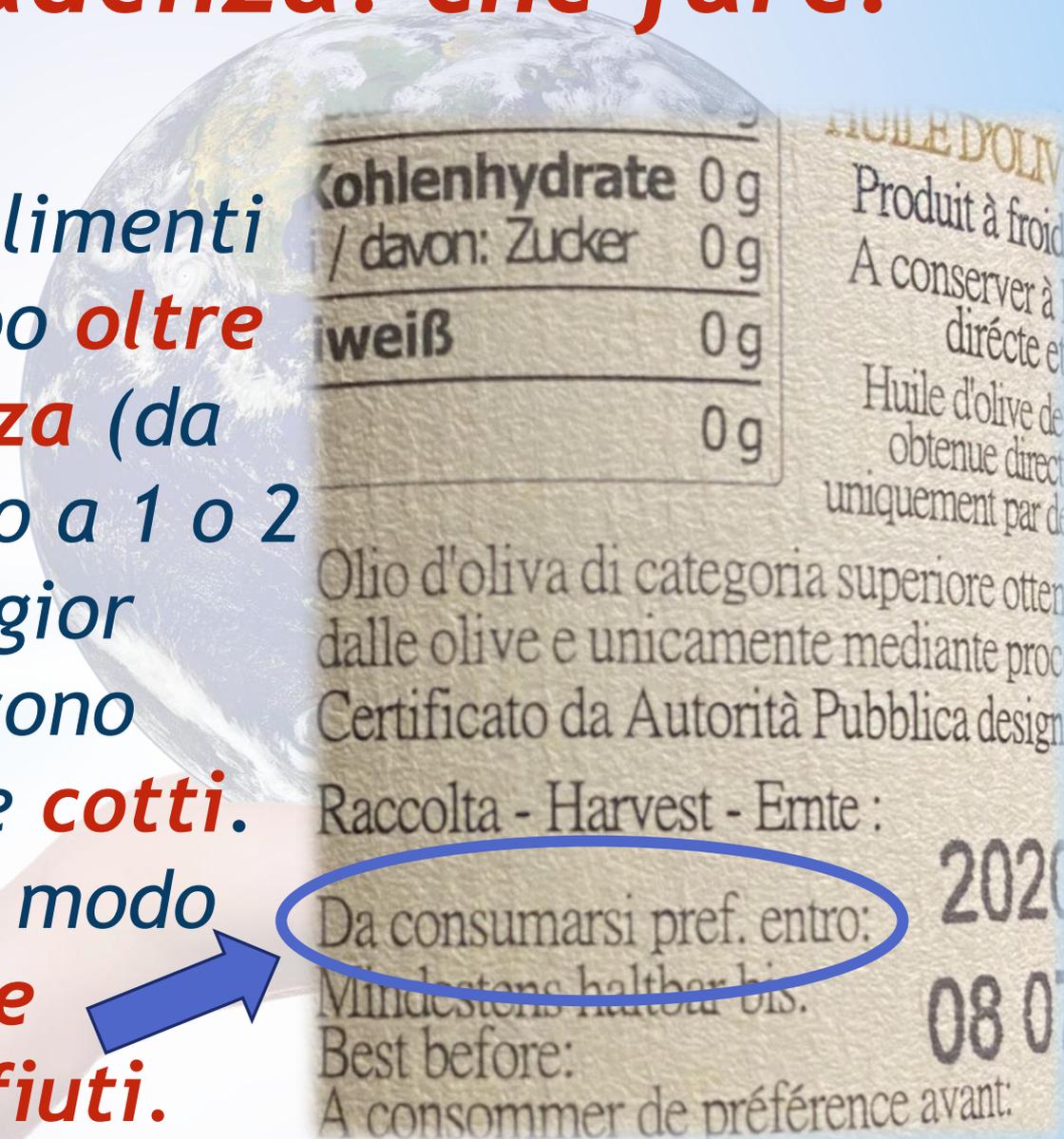
Esistono due possibili indicazioni:

*2. «da consumare preferibilmente entro»
(termine minimo di conservazione,
TMC): il consumo dell'alimento in un
ragionevole arco di tempo oltre la data
di scadenza non comporta un rischio,
ma l'alimento presenta caratteristiche
di gusto e/o nutrizionali inferiori.*

lo spreco di meno

Date di scadenza: che fare?

Quindi è possibile consumare molti alimenti per un po' di tempo **oltre la data di scadenza** (da qualche giorno fino a 1 o 2 settimane), a maggior ragione se questi sono destinati ad essere **cotti**. Anche questo è un modo per **non sprecare e produrre meno rifiuti**.



Kohlenhydrate	0 g
/ davon: Zucker	0 g
weiß	0 g
	0 g

Olio d'oliva di categoria superiore ottenute dalle olive e unicamente mediante processi meccanici. Certificato da Autorità Pubblica designata.
Raccolta - Harvest - Ernte :
Da consumarsi pref. entro: 2020
Mindestens haltbar bis: 08 07
Best before:
A consommer de préférence avant:

lo spreco di meno

Sprecare? No grazie!

Lo spreco alimentare annuo

*Questi sono
i numeri
dello
spreco
alimentare
nel mondo!*

In Italia, per persona,
si sprecano

146 kg
di cibo

1/3

della produzione
annua mondiale
di cibo finisce
nella spazzatura

1,3 mld
di tonnellate

Fonte: Barilla Center for Food and Nutrition, "Lo spreco alimentare: cause, impatti e proposte", 2012 e relativa bibliografia

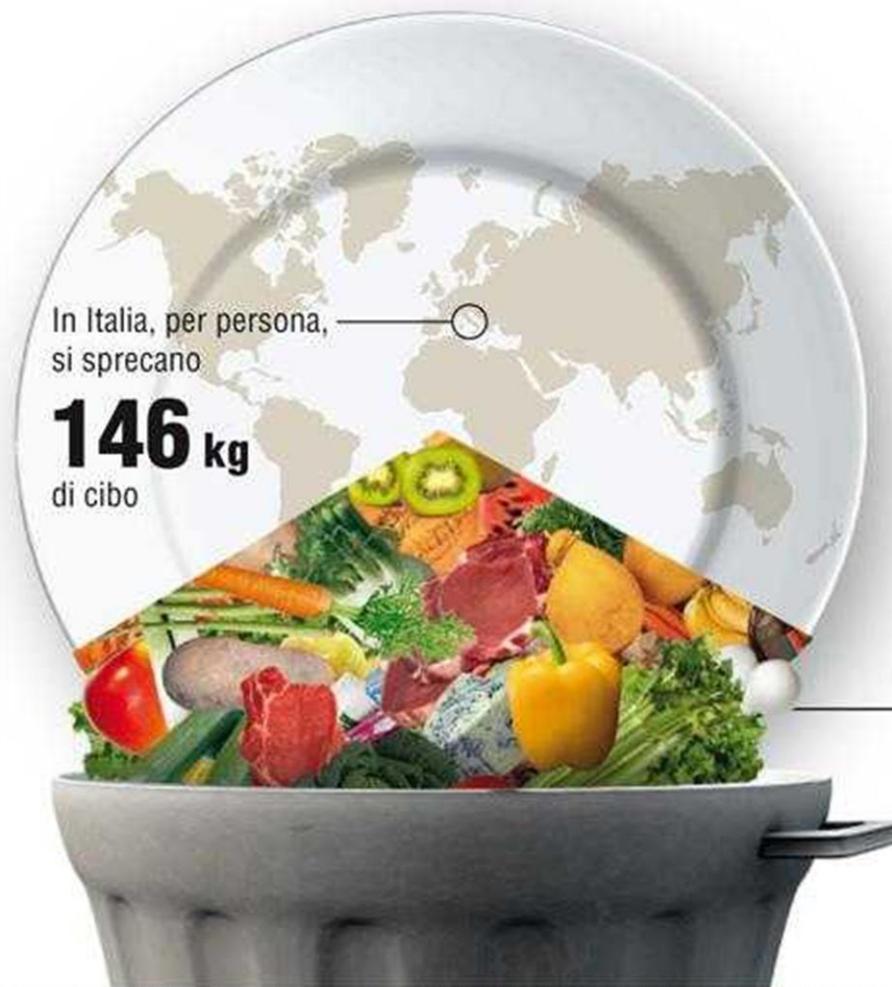
ATTILIO

lo spreco di meno

Sprecare? No grazie!

Come si vede,
in Italia, sui
488 kg di
produzione di
rifiuti per
persona ogni
anno, ben
146 kg sono
di spreco
alimentare!

Lo spreco alimentare annuo



1/3

della produzione
annua mondiale
di cibo finisce
nella spazzatura

1,3 mld
di tonnellate

Fonte: Barilla Center for Food and Nutrition, "Lo spreco alimentare: cause, impatti e proposte", 2012 e relativa bibliografia

ATTUALITÀ

lo spreco di meno

Sprecare? No grazie!

AMMAZZA,
QUANTO MAGNATE!

SA: CI SIAMO
COMPRATI IL WC. NUOVO!



Francesco Tullio Altan per -Spr+Eco di e con Andrea Segrè e Massimo Cirri

lo spreco di meno

Spreco da Fast Fashion? No grazie!

Lo spreco è anche nei vestiti non solo nel cibo!



lo spreco di meno

Verso lo «Zero Waste»

Dipende da... *tutti noi!*



lo spreco di meno

Acqua, Acqua, Acqua...



GIORNATA MONDIALE
DELL'ACQUA-
22 MARZO 2023



22 MARZO
GIORNATA
MONDIALE
DELL'ACQUA

2023 ACCELERIAMO IL CAMBIAMENTO

Acqua, Acqua, Acqua, Acqua...



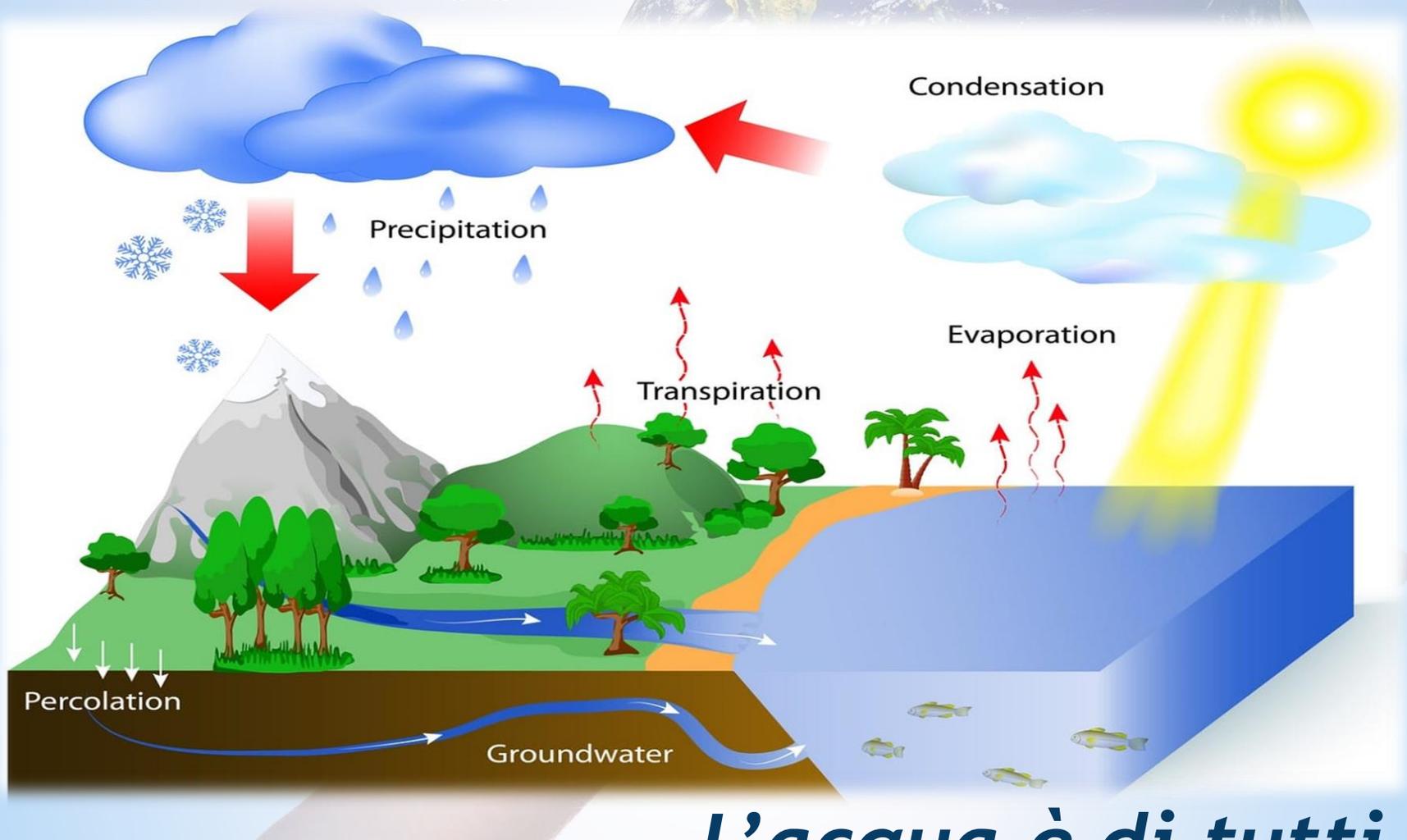
Il problema dell'accesso alle risorse idriche
nel mondo

hub
SCUOLA

La risorsa più preziosa di tutte...

Il ciclo dell'acqua

L'acqua «viaggia» nel nostro pianeta...



L'acqua è di tutti

Uso consapevole dell'acqua: Qualcosa che ci riguarda tutti

*Una premessa: Anche in questo caso,
consapevoli non vuol dire colpevoli !*

*Essere **consapevoli dell'uso** che facciamo
dell'acqua **non significa sentirci in colpa**
ogni volta che apriamo un rubinetto!*

*La **consapevolezza**, come detto più volte,
richiede prima di tutto di **essere informati**
e dunque cercare di **conoscere il problema**.*

L'acqua è di tutti

Uso consapevole dell'acqua: Qualcosa che ci riguarda tutti

Consapevolezza è conoscenza...

Spesso pensiamo che la nostra responsabilità di consumatori nel problema dello spreco di acqua sia solo quella di cercare di usarne meno a casa nostra...

Non è così!



L'acqua è di tutti

Uso consapevole dell'acqua: Qualcosa che ci riguarda tutti

Consapevolezza è conoscenza...

- I nostri comportamenti per contrastare lo spreco in generale, di cui abbiamo già parlato (plastica, produzione di rifiuti, abbigliamento, spreco alimentare, ecc.) servono anche per il risparmio dell'acqua a livello globale.*
- Ogni cosa che viene prodotta ha infatti una sua impronta dell'acqua.*

L'acqua è di tutti

Ogni cosa che consumiamo consuma anche acqua

Cos'è l'impronta dell'acqua?

- È la **quantità totale di acqua** che viene consumata per produrre un bene di consumo.
- Nel calcolare questo **valore dell'impronta** si considera **tutta la filiera**: dalla produzione allo stoccaggio, al trasporto, alla distribuzione fino al consumo finale.

L'acqua è di tutti

L'impronta dell'acqua

Vediamo qualche esempio:



The infographic is a 2x3 grid of white boxes. Each box contains an image of an item, a small blue cup icon, and a number representing the water footprint in liters. The background features a globe and two blue footprints.

Un foglio A4 (80 g/m ²)  10	Un pomodoro (70 g)  13	Una patata (100 g)  25
Una fetta di pane (30 g)  40	Un'arancia (100 g)  50	Una mela (100 g)  70

L'acqua è di tutti

L'impronta dell'acqua

Vediamo qualche esempio

<p>Un uovo (40 g)</p>  <p>135</p>	<p>Un sacchetto di patatine fritte (200 g)</p>  <p>185</p>	<p>Una fetta di torta (80 g)</p>  <p>250</p>
<p>Formaggio (100 g)</p>  <p>500</p>	<p>Cioccolato (50 g)</p>  <p>860</p>	<p>T-shirt (250 g)</p>  <p>2000</p>
<p>Un hamburger (150 g)</p>  <p>2400</p>	<p>Un paio di scarpe di cuoio</p>  <p>8000</p>	

L'acqua è di tutti

L'impronta dell'acqua

Vediamo qualche esempio:

1 BICCHIERE DI VINO



120
litri

1 POMODORO



13
litri

1 TAZZINA DI CAFFÈ



140
litri

1 BISTECCA DI BOVINO



4650
litri

1 PETTO DI POLLO



1170
litri

1 BARRETTA CIOCCOLATO



2700
litri

1 ARANCIA



50
litri

1 PATATA



25
litri

1 HAMBURGER



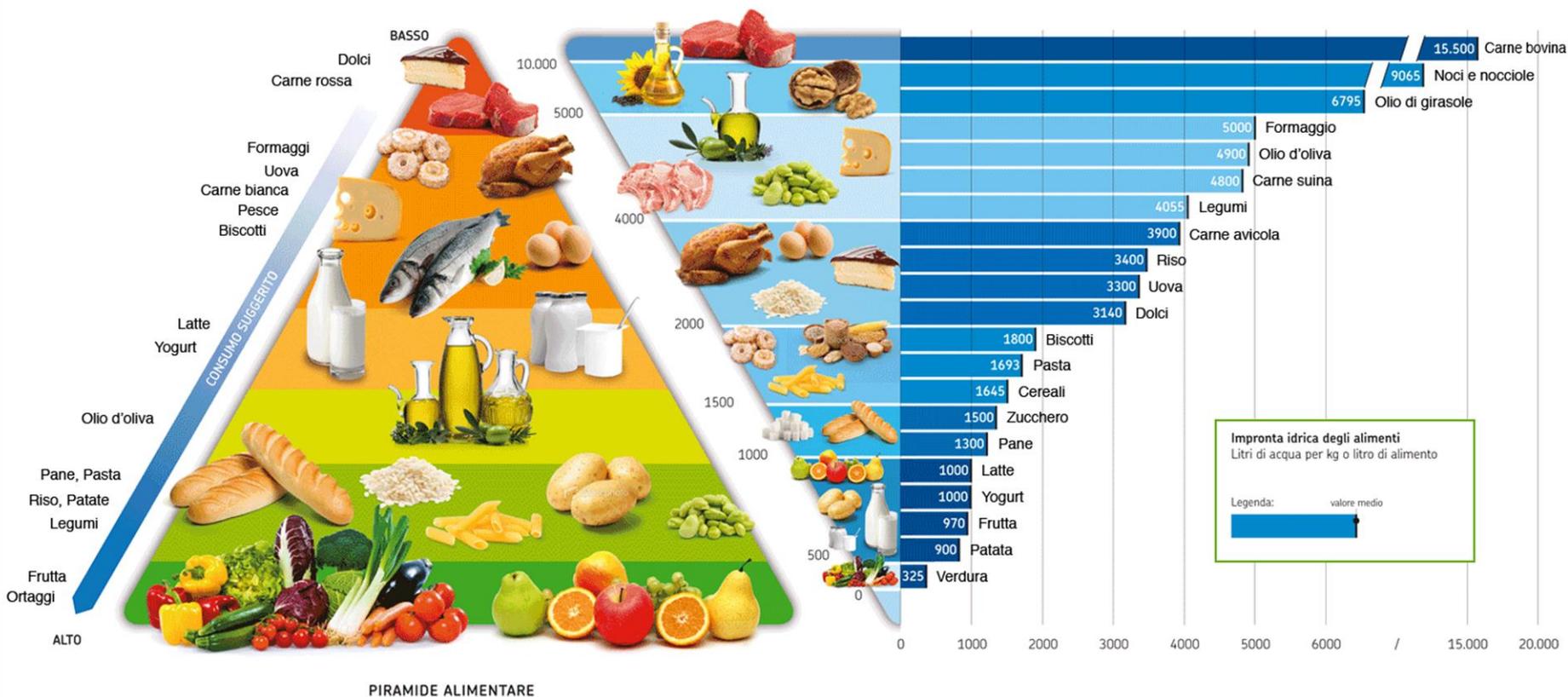
2400
litri

L'acqua è di tutti

L'impronta dell'acqua

L'impronta idrica del consumo alimentare

Impronta idrica della Piramide Alimentare



L'acqua è di tutti

Uso consapevole dell'acqua: Cosa possiamo fare?

- *Una corretta alimentazione:* Come abbiamo visto gli **alimenti più sani** sono anche quelli che richiedono **meno acqua** per essere prodotti;
- *Limitare gli sprechi:* Meno cose compriamo e **più a lungo** le facciamo durare, **meno rifiuti** produciamo e **meno acqua** sarà sprecata da qualche parte del mondo. **L'acqua è di tutti**

Uso consapevole dell'acqua: Cosa possiamo fare?

- *Usarne meno a casa: Ovviamente, oltre a quanto detto, che è molto importante (e non solo per il consumo dell'acqua), è importante anche **abituarsi a sprecare meno acqua** per le nostre **attività quotidiane**; Ci sono degli accorgimenti, alcuni semplici e altri meno per risparmiarne molta.*

L'acqua è di tutti

Uso consapevole dell'acqua: Cosa possiamo fare?



Otto consigli

Uso consapevole dell'acqua: Cosa possiamo fare?

Per la prossima estate, purtroppo, ci sarà scarsità di acqua (soprattutto al Nord). Ha piovuto e nevicato troppo poco e, se pioverà, le falde sotterranee non riusciranno a riempirsi, perché per questo occorrono molti mesi. Sarà ancora di più necessario, quindi, cercare di non sprecarla.

L'acqua è di tutti

Siamo giunti alla fine



Grazie per la vostra... attenzione!